**CONSTANCIA MÉDICA DE APTITUD FÍSICA**
**para la realización de ejercicios físicos competitivos**

Por la presente, dejo constancia que……...…….

...……...… con DNI N°.…….……,
se encuentra apto/a para la realización de la evaluación de los ejercicios funcionales que incluyen, pero no se limitan a los ejercicios que se detallan y describen a continuación:

**Prueba de Fuerza Relativa de tracción en tren superior:**
*Desde posición inicial suspendido, con agarre palmar (posición supina), consiste en traccionar con flexión de brazos para subir el cuerpo por encima de la barra y luego bajar extendiendo los brazos, cumpliendo así una repetición. Objetivo: mayor cantidad de repeticiones posibles sin detenerse);*

**Prueba de Aprensión a las alturas - Ascenso mediante escalera extensible:**
*Ascenso y descenso mediante escalera extensible de aproximadamente 7 metros de altura. Medir la agilidad de ejecución como así también la reacción a las alturas por parte del ejecutante. Objetivo: Subir y bajar la escalera en 25 segundos con la técnica establecida.;*

**Prueba de Fuerza - Traslado de peso:**
*Dicho ejercicio atravesará una distancia de 20 metros en línea recta traccionando un peso muerto determinado. Objetivo: trasladar un peso muerto determinado en 30 segundos;*

**Prueba de Agilidad - Pasaje por circuito de espacios confinados:**
*Se entenderá como espacio confinado, toda aquella cavidad o ducto que, por sus características de forma o dimensión, representen "per se", un obstáculo para todo aquel que deba atravesarlo de un punto a otro. Objetivo: El ejecutante se posicionará al inicio del circuito y, a la orden del evaluador ingresará al mismo en posición de gateo, desplazándose así durante todo el recorrido, hasta alcanzar la salida, en 30 segundos;* **y**

**Prueba de Fuerza y Resistencia - Traslado de material por escaleras estructurales:**
*Se entenderá por escalera estructural, toda aquella que pertenezca a una estructura edilicia, más allá del material que la conforma (hormigón, metal, etc). Objetivo: El ejecutante se posicionará al inicio de la escalera, habiendo previamente cargado manualmente una maza de 10 kg y una manga de 63,5mm de diámetro cuyo peso oscila los 15 kg para, una vez indicado por el evaluador, iniciar el ascenso a través de la misma, en 7 minutos.-*

que son requeridos para la práctica de deportes competitivos y para el ejercicio de la actividad de bomberos.-

…… ..…….
Fecha y lugar Firma y sello del médico tratante.

IF-2021-15889781-GCABA-SSEMERG

G O B I E R N O DE LA C I U D A D DE B U E N O S A I R E S
"2021 - Año del Bicentenario de la Universidad de Buenos Aires"

**Hoja Adicional de Firmas**
**Informe gráfico**

**Número:** IF-2021-15889781-GCABA-SSEMERG

Buenos Aires, Viernes 21 de Mayo de 2021

**Referencia:** S/ Anexo V CONSTANCIA MEDICA DE APTITUD FÍSICA

---

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 2 pagina/s.

Digitally signed by Comunicaciones Oficiales
DN: cn=Comunicaciones Oficiales
Date: 2021.05.21 20:02:54 -03'00'

Nestor Alejandro Nicolas
Subsecretario
S.S. DE EMERGENCIAS
MINISTERIO DE JUSTICIA Y SEGURIDAD

Digitally signed by Comunicaciones Oficiales
DN: cn=Comunicaciones Oficiales
Date: 2021.05.21 20:02:55 -03'00'