

## Capacitación virtual IOF como Unidad Formadora

### PROGRAMA

#### **“Cuidados en la persona mayor con patología musculoesquelética: nutrición y movimiento”**

*Todos los módulos son moderados por la Dra. Lucía Méndez Sánchez y la Lic. Victoria Barrachina, coordinadoras de la capacitación. Además, cuentan con panel de discusión y espacio de preguntas para asistentes.*

#### **GENERALIDADES**

- Cantidad de horas totales: 6 horas. Dividido en 4 módulos de 1:30hs cada uno
- Destinatarios: cuidadores, asistentes y auxiliares gerontológicos y todo aquel profesional de la salud involucrado en el cuidado de las personas mayores e interesado por la temática.
- Modalidad: Virtual sincrónica por plataforma ZOOM
- Arancel: gratuito
- Asistencia: 75% de asistencia para aprobación de la capacitación (asistir a 3/4 módulos)
- Modalidad de evaluación o comprobación de aprendizaje de contenido:
  - ✓ evaluación de múltiple choice enviada por correo a cada uno de los participantes una vez finalizado el módulo.
  - ✓ Tiempo para completar la evaluación: 1 semana.
  - ✓ Plataforma: Google Form/Survey Monkey.
  - ✓ Aprobación: obtener una puntuación mínima de 80 en la evaluación final o un promedio de 85 en las evaluaciones de cada módulo.
- Constancia de participación: firmada por IOF y Gerencia Operativa de Formación Integral.

#### **PROGRAMA DETALLADO**

<b>Módulo</b>	<b>Orador</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Contenido temático</b>
<b>1. El binomio músculo-hueso (1,30hs)</b>	Dra. Lucía Méndez Sánchez	Conocer las bases de los procesos biológicos y bioquímicos involucrados en el metabolismo óseo, y sus aplicaciones a las intervenciones de salud	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Biología del hueso</li> <li>• Binomio músculo-hueso</li> <li>• Introducción a la composición corporal</li> </ul>
<b>2. Nutrición y Salud Ósea: Requerimiento nutricional</b>	Mtra. LN. Alejandra González Rocha	Conocer las bases y conceptos básicos de nutrición en el paciente mayor, para que pueda identificar necesidades	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Requerimiento nutricional adecuado</li> <li>• Importancia de la dieta en la salud ósea</li> <li>• Calcio y Vitamina D</li> </ul>

<p><b>adecuado en la persona mayor</b> (1,30hs)</p>		<p>de atención y contribuir a una adecuada nutrición en el paciente gerontológico con patologías musculoesqueléticas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrategias para un abordaje nutricional adecuado en el cuidado del paciente con patología musculoesquelética</li> </ul>
<p><b>3. Ejercicio físico y salud ósea: Balance entre actividad física y nutrición</b> (1,30)</p>	<p>M en C. LFT Berenice Araiza Nava</p>	<p>Conocer las bases y fundamentos de las intervenciones de rehabilitación y el ejercicio físico más utilizadas para un manejo efectivo y seguro del paciente mayor.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El ejercicio y su importancia en la salud ósea</li> <li>• Tipos de ejercicio y sus beneficios</li> <li>• Actividad física regular en las personas mayores</li> <li>• Nutrición y ejercicio</li> <li>• Riesgo de caídas (cuidados en el entorno)</li> <li>• Uso de aditamentos de movilidad</li> </ul>
<p><b>4. Necesidades nutricionales y de movimiento del paciente con fracturas por fragilidad, sarcopenia y osteoporosis</b> (1,30hs)</p>	<p>Dr. Osvaldo Daniel Messina</p> <p>Panel: Dra. Lucía Méndez, Mtra. Alejandra y Mtra. Berenice Araiza</p>	<p>Que el asistente se familiarice con los procesos de evaluación de la salud del paciente gerontológico, y pueda ser un soporte en la intervención, evaluación e identificación de necesidades en el paciente con patologías musculoesqueléticas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación de la salud en el paciente con fracturas por fragilidad, osteoporosis y sarcopenia</li> <li>• Polifarmacia, identificación y su manejo</li> <li>• ¿Dónde poner la lupa? Resumen: Equilibrio entre la dieta, la actividad física, los medicamentos y las enfermedades musculoesqueléticas</li> <li>• ¿Es seguro hacer ejercicio? ¿Cómo puedo saberlo?</li> </ul>



G O B I E R N O D E L A C I U D A D D E B U E N O S A I R E S

"2022 - Año del 40° Aniversario de la Guerra de Malvinas. En homenaje a los veteranos y caídos en la defensa de las Islas Malvinas y el Atlántico Sur"

**Hoja Adicional de Firmas**  
**Informe gráfico**

**Número:**

Buenos Aires,

**Referencia:** EX-2022-46362555- -GCABA-DGPAPM PROGRAMA CAPACITACIÓN CONTINUA  
INTERNATIONAL OSTEOPOROSIS FOUNDATION

---

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 2 pagina/s.